

((اطلاعیه))

قابل توجه کارکنان محترم

به اطلاع میرساند شرایط ثبت نام کلاس های آموزشی ورزشی طرح اوقات فراغت مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیرجند ویژه کارکنان و خانواده های محترمشان به شرح جدول زیر اعلام می گردد.

ردیف	رشته ورزشی	مبلغ پرداختی برای ۱۲ جلسه (مبالغ به تومان می باشد.)	
		کارکنان	آزاد
۱	آموزش شنا(مقدماتی، پیشرفته)	۳۵۰،۰۰۰	۴۵۰،۰۰۰
			۹ الی ۱۲ سال
			۱۳ الی ۱۷ سال
			۱۸ سال به بالا
۲	آموزش والیبال	۱۵۰،۰۰۰	۲۰۰،۰۰۰
			۸ الی ۱۲ سال
۳	آموزش فونسل	۱۵۰،۰۰۰	۲۰۰،۰۰۰
			۸ الی ۱۲ سال
۴	آموزش اسکیت(مقدماتی، پیشرفته)	۲۰۰،۰۰۰	۲۶۰،۰۰۰
			۱۲ سال به بالا
۵	آموزش شنا (خصوصی)	۳،۰۰۰،۰۰۰ الی ۲،۰۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰ الی ۲،۰۰۰،۰۰۰
۵	ورزش در آب	۳۵۰،۰۰۰	۴۵۰،۰۰۰
			۶ الی ۷ سال
۶	آموزش شنا تخصصی (بروانه و مقدمات نجات غریق)	۳۵۰،۰۰۰	۴۵۰،۰۰۰
			بزرگسالان
۷	آموزش ژیمناستیک	۱۵۰،۰۰۰	۱۸۰،۰۰۰
			۶ الی ۱۲ سال
۸	آموزش بسکتبال	۱۵۰،۰۰۰	۲۰۰،۰۰۰
			۸ الی ۱۲ سال
۹	بدنسازی	۱۰۰،۰۰۰	۱۴۰،۰۰۰
۱۰	ایروبیک	۱۶۰،۰۰۰	۲۱۰،۰۰۰
۱۱	تنیس روی میز(عمومی)	۱۶۰،۰۰۰	۲۱۰،۰۰۰
۱۲	بدمینتون (عمومی)	۱۵۰،۰۰۰	۲۰۰،۰۰۰
۱۳	هندبال	۱۵۰،۰۰۰	۲۰۰،۰۰۰
۱۴	ورزش های رزمی	۱۶۰،۰۰۰	۲۱۰،۰۰۰
۱۵	آبدرمانی	۳،۰۰۰،۰۰۰ الی ۲،۰۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰ الی ۲،۰۰۰،۰۰۰
			بزرگسالان
۱۶	شطرنج	۱۶۰،۰۰۰	۲۱۰،۰۰۰
۱۷	تیراندازی با کمان	۲۲۰،۰۰۰	۲۹۰،۰۰۰

*مدارک مورد نیاز:

– یک قطعه عکس، کپی کارت ملی، بیمه ورزشی سال ۱۴۰۱

– مبلغ پرداختی بابت کلاس ها از طریق کارت خوان به حساب درآمدهای اختصاصی دانشگاه واریز می گردد.

– مکان ثبت نام: مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه(سالن فجر) –بخش آموزش خانم گنجی، شماره تماس: ۰۵۶۳۱۰۲۵۲۱۸

– تاریخ شروع کلاس ها به محض تکمیل ظرفیت کلاس ها (حداکثر تعداد ۱۵ نفر) متعاقبا اعلام خواهد شد.

((اطلاعیه))

جدول کلاس های آموزشی مجتمع آبی میلاد تابستان ۱۴۰۱

ساعت / ایام هفته	۱۰ الی ۸	۱۲ الی ۱۰	۱۴ الی ۱۲	۱۶ الی ۱۴	۱۸ الی ۱۶	۲۰ الی ۱۸
شنبه	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	تمرین تیم	-	شنا بزرگسالان مقدماتی و پیشرفته	-
یکشنبه	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	تمرین تیم	-	-	شنا بزرگسالان مقدماتی و پیشرفته
دوشنبه	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	تمرین تیم	-	شنا بزرگسالان مقدماتی و پیشرفته	-
سه شنبه	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	تمرین تیم	-	-	شنا بزرگسالان مقدماتی و پیشرفته
چهارشنبه	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	تمرین تیم	-	شنا بزرگسالان مقدماتی و پیشرفته	-
پنجشنبه	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	شنا مقدماتی شنا پیشرفته	-	-	-	شنا بزرگسالان مقدماتی و پیشرفته
جمعه	-	-	-	-	-	-

ضمناً کلاس های برادران در روزهای زوج و خواهران در روزهای فرد برگزار خواهد شد.

((اطلاعیه))

جدول کلاس های آموزشی سالن های ورزشی دانشگاه بیرجند سال ۱۴۰۱

ساعت ایام هفته	۱۰ الی ۸	۱۲ الی ۱۰	۱۴ الی ۱۲	۱۶ الی ۱۴	۱۸ الی ۱۶	۲۰ الی ۱۸
شنبه	والیبال خواهران فوتسال خواهران شطرنج خواهران	اسکیت خواهران ژیمناستیک خواهران تنیس روی میز خواهران	بسکتبال خواهران بدمینتون خواهران ورزش های رزمی خواهران	-	-	تیراندازی با کمان خواهران
یکشنبه	فوتسال برادران والیبال برادران شطرنج برادران	اسکیت برادران ژیمناستیک برادران تنیس روی میز برادران	بسکتبال برادران بدمینتون برادران ورزش های رزمی برادران	-	-	تیراندازی با کمان برادران
دوشنبه	والیبال خواهران فوتسال خواهران شطرنج خواهران	اسکیت خواهران ژیمناستیک خواهران تنیس روی میز خواهران	بسکتبال خواهران بدمینتون خواهران ورزش های رزمی خواهران	-	-	تیراندازی با کمان خواهران
سهشنبه	فوتسال برادران والیبال برادران شطرنج برادران	اسکیت برادران ژیمناستیک برادران تنیس روی میز برادران	بسکتبال برادران بدمینتون برادران ورزش های رزمی برادران	-	-	تیراندازی با کمان برادران
چهارشنبه	والیبال خواهران فوتسال خواهران شطرنج خواهران	اسکیت خواهران ژیمناستیک خواهران تنیس روی میز خواهران	بسکتبال خواهران بدمینتون خواهران ورزش های رزمی خواهران	-	-	تیراندازی با کمان خواهران
پنجشنبه	فوتسال برادران والیبال برادران شطرنج برادران	اسکیت برادران ژیمناستیک برادران تنیس روی میز برادران	بسکتبال برادران بدمینتون برادران ورزش های رزمی برادران	-	-	تیراندازی با کمان برادران
جمعه						